



倉敷東学区社協だより

【お問い合わせ】 事務局 中村 泰典（倉敷町家トラスト）
080-5232-6462

倉敷東学区社会福祉協議会第13回総会が開催されました

令和7年5月10日に倉敷東小学校にて定例の総会を開きました。会長の開会挨拶に続いて、規約第5条に記載する役員34名のうち32名（委任状9名を含む）と過半数の出席で成立が確認されました。来賓（倉敷市社会福祉協議会 中桐会長）祝辞の後、令和6年度の事業報告、収支決算報告、会計監査報告を一部写真付きスライドも用いて行いました。また、令和7年度の事業計画（案）、収支予算（案）及び役員（案）がそれぞれ承認されました。

参加者から「郵便料金が上がったのに決算で通信費が減少した理由は？」との質問があり、事務局から「グループLINEを活用している」と報告され、「工夫しているところはもっと伝えた方が良いのでは？」との貴重なご意見も。

なお、地区社協の活動は倉敷市社協からの助成金を基に運営しています（この助成金は学区の皆様からの歳末助け合い募金や社協会費などから一定の比率で配分されます）。各種の企画に多数の参加をお願いするとともに、今後とも我々の活動にご理解とご協力をいただきますよう宜しくお願い致します。



第13回総会の様子です。
令和6年度の取り組みをスライドショーにして皆様にご紹介しました。



【倉敷東学区社会福祉協議会HP】

<http://eshakyo.wixsite.com/kurashiki-e-shakyo>





倉敷保健推進室から健康に関するお知らせ



倉敷保健推進室は、地域で活動している各団体の方々と協働しながら、住民の皆様の健康づくりや地域づくりをサポートしています。「健康寿命の延伸」「健康格差の縮小」「食を通じた豊かな生活の実現」の3つを目標に、「くらしき健幸プラン」を推進しています。

「くらしき健幸プラン」とは？

倉敷市は、急性心筋梗塞や心不全での死亡率が全国に比べ高い状況にあります。そのため、その要因である**糖尿病と高血圧症の予防・重症化予防**に向けて、次の3つのポイントで取り組んでいます。

ポイント1

糖尿病・高血圧症の予防・重症化予防に向けて、「健康管理」「運動」「飲酒」「休養」「食育」「歯・口」「たばこ」の7分野の健康づくりに取り組み、分野同士が連動し、作用しあいながら、健康づくりを推進します。

ポイント2

胎児期から高齢期までの人の生涯を、切れ目なく経時的に捉えた健康づくり(ライフコースアプローチ)、各年代ごとの健康づくりに応じた取り組みの両方を推進しています。

ポイント3

個人を取り巻く環境も整えていくために、次の3つの環境づくりに取り組んでいます。

- ①自然に健康になれる環境づくり
- ②持続可能な食を支える環境づくり
- ③人と人・人と社会をつなぐ地域づくり

倉敷保健推進室 (086-434-9822)

社会福祉法人 倉敷市社会福祉協議会

～ 生活支援コーディネーターよりお知らせ ～

地域支え合い活動事例集 第三版

「この夢と～まれ♪」

のご紹介！！



生活支援コーディネーターは、高齢者をはじめとする地域住民の一人ひとりの元気な暮らし、支え合いの地域づくりを住民や関係機関と一緒に推進しています。

本事例集は、地域の様々な**支え合い活動が立ち上がった手順や工夫**の他に、**色々な機関と連携した事例、活動を応援する相談窓口や制度**などの情報を盛りたくさん記載しています。

「支え合い活動ってなに？」「活動を始めるきっかけや立ち上げ方が分からない」「どこと連携したらよいか分からない」という方はぜひ本事例集をお手に取っていただき、「もっと詳しく話を聞きたい」「自分もこんなことを取り組んでみたい」という方は生活支援コーディネーターまでご連絡ください！

《事例集配布場所》

- ✓ 倉敷市社協地域福祉課・倉敷市社協各事務所
- ✓ 倉敷市役所健康長寿課
- ✓ 倉敷市社協ホームページから電子版をダウンロードできます。

《お問合せ先》

倉敷市社協地域福祉課
住所：倉敷市菟沖180番地（くらしき健康福祉プラザ3階）
電話：086-434-3301

サロン活動 紹介

《ふれあいサロン幸町》

毎月第2水曜の10時より、幸町会館で日ごろ気になっている話題やレクリエーション、運動など月替わりで企画をして開催しています。

お気軽にご参加ください。

担当：守安



《ふれあいサロン鶴形》

毎月第3金曜の10時より、倉敷中央ケアセンターで行っています。ピアノに合わせて、童謡や懐かしい歌を歌います。手品や歌などゲストもお迎えします。

皆さんも一緒に楽しい時間を過ごしませんか。

担当：仁科



《旭町ふれあいセンター》

毎月、第2・3・4の火曜日の10時～11時半、東小学校の外会議室(選挙をする部屋)で百歳体操や専門職の運動、脳トレゲームなどを行っています。

大きなスクリーンを見ながら椅子に腰かけて体操をします。誰でも無理なく運動ができますよ。

6月・9月・12月の第3火曜は、手作り教室をしています。1時間ちよつとで、誰でもできるものを作って持ち帰ります。楽しいですよ。毎年、東小学校の文化祭の地域の方の作品展に出展しています。

担当：高橋



《まちなか映画サロン》

毎月第4金曜日を中心に天満屋6階の会議室で映画を上映。リクエストに応じ、懐かしもの老後もの洋画までいろいろ。

観覧後お茶を飲みながら感想や身近な話題を歓談。

申込不要で参加費も不要。

担当：山川



《まちなか歌声サロン》

毎月第1火曜日を中心に天満屋6階の会議室で「歌声」を開催。歌本にある様々な歌をリクエストに応じ曲を流し、一緒に歌っています。

休憩時間には、漢字やクイズなどの脳トレや駄菓子を食べながら雑談を。

どなたでも気軽にどうぞ。申込・参加費不要。

担当：山川



サロンについてのお問合せ：

倉敷中部高齢者支援センター

電話：086-430-6703

小地域ケア会議

～高齢者の孤立を予防するために～

地域で生活を送る一人暮らしの認知症の疑いのある高齢者の方への支援について、会議でグループワークを行ったことをきっかけに「外出時緊急連絡カード」を作成してはどうかと話し合いをしています。実際に試作品も作成し、有効に活用できるにはどうしたらいいかを今後も検討していく予定にしています。



～三世代ふれあい料理教室～

3月8日(土)に倉敷公民館調理室で、三世代ふれあい料理教室を行いました。

児童の皆さんに、朝食や昼食を自分で料理することができる人になってほしいと企画しました。

メニューも小学生でも出来て、朝食や昼食になる親子丼、カップdeポテサラ、トマトの中華スープ、バナナケーキの4品です。

募集期間が短かったのですが、小学生10人、保護者6人、地域の方5人の計21人が参加して、楽しく、美味しい教室になりました。(倉敷東学区栄養委員 高橋)



～倉敷東小学校から～

東町の民家からとても貴重な資料が出てきました。5枚の絵ハガキです。封筒の表には、『大正14年1月31日落成式舉行倉敷尋常高等小學校旭町校舎 新築落成記念 都窪郡倉敷町』と書いてあります。現在の校舎のひとつ前の木造校舎の落成記念の品のようです。

学校沿革史によると、大正14年の在学児童数は男子1,051人、女子993人、計2,044人でした。大勢の子どもたちが学ぶ学校だったんですね。

※このハガキは、東小の玄関に展示しています。興味のある方はお立ち寄りください。



校舎正面



講堂



体育館



鶴形山より見たる全景

～イベントのご案内～

予告編

木のおもちゃと科学あそび

10/18(土)
10:00～12:30

会場：倉敷東小学校体育館・グラウンド

木のボールプール

その他にも
楽しい遊びが
いっぱいあるよ!

木のジャングルジム

赤ちゃん～高齢者まで
地域のみんなで楽しみませんか？
当日参加も大歓迎！

未就学児は
保護者同伴をお願いします

※写真にうつるイベントです
予めご了承ください

主催：倉敷東学区社会福祉協議会
共催：一般社団法人 にいみ木のおもちゃの会
みんなの広場ぽっかぽか

TEL:086-427-5550

開所時間：月～木・土曜日 9:00～14:00

住 所：倉敷市美和1丁目8-5 山内児童専門学校2階

H P : <https://www.pokkapon.com>

インスタ：@pokkapoka_krsk

QRコード

HP インスタ